

“Ik zit lekkerder in mijn vel,
mijn spanningsklachten
zijn afgenomen en ik heb
weer zin om iets van mijn
leven te maken!”



“Het overlijden van mijn man was
volgens de huisarts een onderliggen-
de oorzaak van mijn klachten. Het
klopt dat ik sindsdien weinig meer
ondernem en veel minder mensen
spreek”

INTERESSE OF VRAGEN? NEEM CONTACT MET ONS OP. WIJ REAGEREN BINNEN ÉÉN WEEK

Bijeen Heusden

Welzijn op recept

adres **Raadhuisplein 16,
5151 JH Drunen**
telefoon **+31 (0)73 782 0178**
e-mail **info@bijeeneusden.nl**
website **www.bijeeneusden.nl/welzijnoprecept**

Wij zijn bereikbaar van
ma t/m vrij. van 09.00 - 13.00 uur

BIJEEN
VOOR ZORG, JEUGD
EN WERK.

www.bijeeneusden.nl



WELZIJN OP RECEPT

Sociale activiteiten als medicijn

BIJEEN
VOOR ZORG, JEUGD
EN WERK.

www.bijeeneusden.nl

WELZIJN OP RECEPT

Sociale activiteiten als medicijn

“Ik kwam bij de huisarts doordat ik last had van mijn nek en schouders, daarbij voelde ik me somber en had nergens meer zin in. De huisarts concludeerde dat het spanningsklachten waren.”



Niet alle gezondheidsklachten hebben een fysieke oorzaak. Klachten als stress, spanning, vermoeidheid, angst of somberheid kunnen ook een andere oorsprong hebben dan een medische oorzaak. Met welzijnsactiviteiten worden deze klachten vaak verlicht en kunnen we u snel en effectief ondersteunen.

Wanneer kom ik in aanmerking?

Welzijn op recept is er voor iedere inwoner van de gemeente Heusden, ongeacht leeftijd. De verwijzing naar de welzijnscoach komt meestal via de huisarts of via een andere zorgverlener, zoals bijvoorbeeld een praktijkondersteuner. Het gaat dan om situaties die geen medische oorzaak hebben en waarbij het niet duidelijk is wat er aan de hand is.

Hoe werkt Welzijn op Recept?

Uw huisarts of praktijkondersteuner meldt u aan bij een Welzijnscoach van Bijeen waarnaar binnen een week contact met u wordt opgenomen voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit kennismakingsgesprek wordt geluisterd naar uw behoeften en wordt samen met u gezocht naar oplossingen die voor u helpend kunnen zijn.

Het resultaat van de gesprekken zijn een welzijnsaanbod volledig afgestemd op uw persoonlijke situatie. Deze oplossingen zijn vaak activiteiten zoals kennismaken met andere mensen, meer bewegen en verschillende binnen en buitenactiviteiten. Uw Welzijnscoach helpt u vervolgens met het inplannen van de activiteiten. Vindt u het fijn dat de coach de eerste keer met u meegaat naar de activiteit, dan is dat ook mogelijk. De welzijnscoach helpt en begeleidt u hierbij, indien gewenst.

Voor u als deelnemer zijn er geen kosten verbonden aan deelname van dit project en de ondersteuning van uw Welzijnscoach.

BIJEEN
VOOR ZORG, JEUGD
EN WERK.